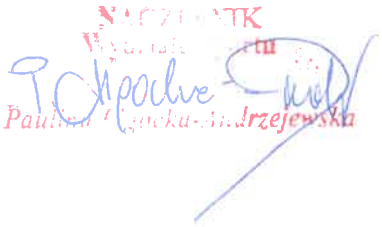
Załącznik do aneksu
do umowy nr 032.623.2026.WS

REGULAMIN
PILATES

1. **Organizator**: Gmina Cieszyn, Rynek 1, 43 – 400 Cieszyn, tel. (33) 4794 200.
2. **Koordynator**: Wydział Sportu Urzędu Miejskiego w Cieszynie, ul. Kochanowskiego 14, 43 – 400 Cieszyn, tel. (33) 4794 392.
3. **Miejsce**: mała sala gimnastyczna Uniwersytetu Śląskiego, ul. Paderewskiego 9, 43 – 400 Cieszyn.
4. **Termin**: zajęcia odbywać się będą w każdą środę w godzinach 14:45 – 15:45 oraz w każdy piątek w godzinach 10:00 – 11:00, za wyjątkiem dni świątecznych i przypadków losowych takich jak m.in.: brak możliwości skorzystania z miejsca przeprowadzania zajęć z przyczyn technicznych, choroba lub inna niedyspozycja prowadzącego itp. Pierwsze zajęcia odbędą się 14.10.2026 r.
5. **Grupa docelowa**: osoby, które ukończyły 55 lat i starsze.
6. **Limit uczestników:** 20 osób.
7. **Specyfika**: zajęcia ogólnousprawniające, niemające charakteru leczniczego ani rehabilitacyjnego.
8. **Cele**:
   1) neutralizacja stresu i przeciążenia fizycznego,
   2) regeneracja sił fizycznych i psychicznych,
   3) kształtowanie ciała i osobowości.
8. **Prowadzący**: Sylwia Santarius.
9. **Odpłatność**: zajęcia są bezpłatne.
10. **Zasady uczestnictwa**:
    1) w zajęciach mogą brać udział osoby, które ukończyły 55 lat i starsze,
    2) podpisanie listy uczestnictwa jest równoznaczne:
       a) z wyrażeniem zgody na udział w zajęciach,
       b) z akceptacją regulaminu,
       c) z oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach.
    3) koordynator ma prawo kontrolować zajęcia pod względem merytorycznym,
    4) uczestnik zabezpiecza w własnym zakresie strój, obuwie zmienne, ręcznik, matę i wodę do picia,
    5) uczestnicy pozostawiają okrycia wierzchnie w szatni,
    6) w sali gimnastycznej obowiązuje obuwie zmienne,
    7) uczestnicy zajęć zobowiązani są przestrzegać poleceń prowadzącego,
    8) uczestnicy opuszczają salę gimnastyczną po zakończeniu zajęć bez zbędnej zwłoki,
    9) uczestnicy są zobowiązani do utrzymania czystości i porządku w sali gimnastycznej oraz w szatniach i toaletach,
    10) osoby niszczące sprzęt lub urządzenia ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody,
    11) organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni i w sali.
11. **Zasady ochrony danych osobowych:**
    1) administratorem w rozumieniu ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO) uczestników zajęć pilates jest Burmistrz Miasta Cieszyna, Rynek 1, 43-400 Cieszyn,
    2) przetwarzanie danych osobowych oraz utrwalenie i wykorzystanie wizerunku w związku z organizacją zajęć pilates, będzie odbywać się na podstawie wyrażonej przez uczestnika zgody, stanowiącej załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu,
    3) szczegółowe informacje o zasadach przetwarzania danych osobowych zawarte są w klauzuli informacyjnej, stanowiącej załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.
12. **Przeciwwskazania do udziału**:
    1) osoby chore oraz z przeciwwskazaniami zdrowotnymi,
    2) osoby pod wpływem alkoholu i środków psychoaktywnych, odurzających,

3) osoby z chorobami zakaźnymi górnych dróg oddechowych, skóry, z ranami otwartymi, innymi chorobami,
4) osoby mocno rozgrzane, po obfitym posiłku.



Załącznik nr 1 do Regulaminu zajęć pilates

Zgoda
na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku

Ja, niżej podpisany/a

.....

(imię i nazwisko)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w zakresie imię i nazwisko, wizerunek przez Administratora danych– Burmistrza Miasta Cieszyna, ul. Rynek 1, 43 – 400 Cieszyn, w celu udziału w zajęciach pilates w tym w celach promocyjnych, dokumentacyjnych oraz komunikacyjnych. Wyrażenie zgody jest dobrowolne i mogę ją w dowolnym momencie wycofać z tym, że wycofanie zgody nie będzie miało wpływu na zgodność z prawem przetwarzania na podstawie zgody przed jej wycofaniem. Zasady przetwarzania danych zostały określone w klauzuli informacyjnej stanowiącej załącznik do Regulaminu zajęć pilates.

.....

(data, podpis)

Załącznik nr 2 do Regulaminu zajęć pilates

KLAUZULA INFORMACYJNA

w sprawie przetwarzania danych osobowych

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenia o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 4.05.2016, str.1), zwanego dalej rozporządzeniem 2016/679 informujemy, Panią/Pana że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Burmistrz Miasta Cieszyna, Rynek 1, 43 – 400 Cieszyn, e – mail: urzad@um.cieszyn.pl;

2. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych: Urząd Miejski w Cieszynie, Rynek 1, 43 – 400 Cieszyn, e – mail: iod@um.cieszyn.pl;

3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji zajęć pilates na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a; rozporządzenia 2016/679 – osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów;
4. Odbiorcą Pani/Pana danych osobowych będą osoby zainteresowane aktywnością fizyczną seniorów, prowadzący zajęcia pilates. Ponadto mogą być one ujawnione podmiotom, z którymi Burmistrz Miasta Cieszyna zawarł umowę na świadczenie usług serwisowych dla systemów informatycznych wykorzystywanych przy ich przetwarzaniu.
5. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu przetwarzania a następnie przez okres ustalony zgodnie z:

   1) ustawą z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach,

   2) Rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych.
6. Posiada Pani/Pan prawo do:

   1) dostępu do treści swoich danych osobowych,

   2) sprostowania swoich danych osobowych,

   3) usunięcia danych osobowych,

   4) ograniczenia przetwarzania danych osobowych,

   5) cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem,

   6) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pani/Pana danych narusza przepisy rozporządzenia 2016/679;
7. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne, jednak bez ich podania nie będzie możliwy udział w zajęciach;
8. Pani/Pana dane osobowe nie będą wykorzystywane do zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania, o którym mowa w art. 22 ust. 1 i 4 rozporządzenia 2016/679.